



## Clínica de la Mujer Y Parto Humanizado Huixtla

**N.º 2  
GACETA  
INFORMATIVA  
NOVIEMBRE 2022**

# Cáncer de mama

Clínica de la Mujer y  
Parto Humanizado  
Huixtla

**N.º 2  
GACETA  
INFORMATIVA  
NOVIEMBRE 2022**

**Observo | Actúo | Siento**  
contra el Cáncer de Mama yo actúo.

*Dra. Erika García Meza*

Directora de la Clínica de la Mujer y Parto Humanizado Huixtla

*C. P. María Patricia Gutiérrez Rodríguez*

Administradora de la Clínica de la Mujer y Parto Humanizado Huixtla

*Dra. Dely Yareth Moreno Coutiño*

Jefa de Servicios Médicos de la Clínica de la Mujer Huixtla

*M. A. S. Elixelida Velázquez Rosales*

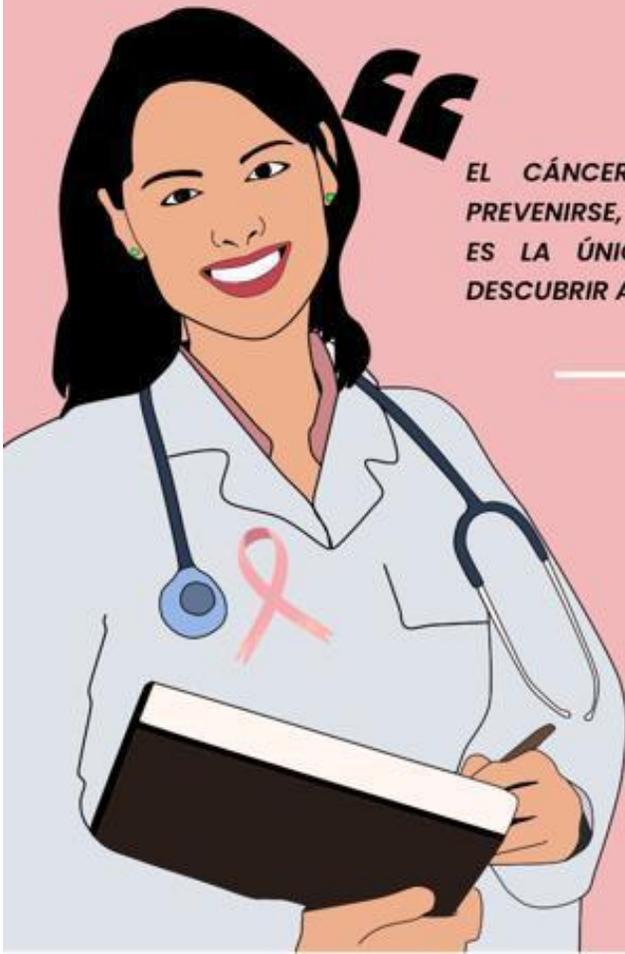
Jefa de Enfermería de la Clínica de la Mujer y Parto Humanizado Huixtla





# ¿QUÉ ES EL CÁNCER DE MAMA?

Es un tumor maligno que se origina en las células de la mama, que tiende a invadir los tejidos que lo rodean, así como órganos distantes (metástasis).



“  
EL CÁNCER DE MAMA NO PUEDE PREVENIRSE, LA DETECCIÓN OPORTUNA ES LA ÚNICA OPCIÓN PARA PODER DESCUBRIR A TIEMPO ESTA ENFERMEDAD.  
”

## Evento protocolario del Día Internacional de la Lucha contra el Cáncer de Mama.

El día 19 de octubre se llevó a cabo en las instalaciones de la Clínica de la Mujer y Parto Humanizado Huixtla, el evento protocolario alusivo al Día Internacional de la Lucha contra el Cáncer de Mama.

### Actividades:



Tomas de mastografías



Stand: ¿Qué puedo hacer para prevenir el cáncer de mama?



Stand: Autoexploración mamaria



Pláticas motivacionales

## Recomendaciones

- 1 Practica ejercicio al menos 30 minutos diariamente
- 2 Mantén un peso adecuado
- 3 Evita el estrés
- 4 Realizar una autoexploración 1 vez al mes
- 5 Alimentación sana



Un autoexamen a tiempo

Salva vidas

# OCTUBRE ROSA

MES DE LUCHA CONTRA  
EL CÁNCER DE MAMA

## Cáncer de mama

## PLAN DE ACCIÓN.



Clínica de  
la Mujer  
Huixtla

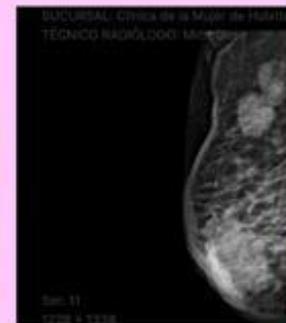
En la Clínica de la Mujer se tiene como prioridad la detección temprana del cáncer de mama a través de la organización de servicios especializados que garanticen:

**Eficiencia | Calidad**

De las mastografías, priorizando a mujeres de 40 a 69 años y a toda mujer con historia de cáncer de mama.

**Tamizaje Octubre 2022.**

Del 100% que corresponde a un total de 96 usuarias que acuden a mastografías, 1.92% se detectaron positivas a malignidad (Birads 4- 5), referidas oportunamente a H. R. A. E. Ciudad Salud.



**¡Ama tu vida!**

# PLAN DE ACCIÓN



Clínica de la Mujer Huixtla

## Exploración mamaria.

En la clínica de la Mujer se realizan exploraciones mamarias a mujeres a partir de los 25 años en adelante.

### Objetivo

*Que la mujer tenga un mayor conocimiento de su propio cuerpo y que identifiquen cambios anormales con el fin de que demanden la atención médica apropiada.*

# Autoexploración mamaria

prevención contra el cáncer



## AUTOEXPLÓRATE

