



DIRECTORIO

DRA. ERIKA GARCÍA MEZA

DIRECTORA DE LA CLÍNICA DE LA MUJER Y PARTO HUMANIZADO
HUIXTLA

C.P MARÍA PATRICIA GUTIÉRREZ RODRÍGUEZ

ADMINISTRADORA DE LA CLÍNICA DE LA MUJER Y PARTO
HUMANIZADO HUIXTLA

MAS. ELIXELIDA VELÁZQUEZ ROSALES

JEFA DE ENFERMERAS DE LA CLÍNICA DE LA MUJER Y PARTO
HUMANIZADO HUIXTLA

DRA. DELY YARETH MORENO COUTIÑO

JEFA DEL ÁREA DE CLÍNICA DE LA MUJER HUIXTLA

L. E. MARÍA DEL CARMEN GUTIÉRREZ ÁLVAREZ

ENLACE DE GESTIÓN DE LA CLÍNICA DE PARTO HUMANIZADO

.....

CLÍNICA DE LA MUJER Y
PARTO HUMANIZADO
HUIXTLA.



N° 3
GACETA INFORMATIVA
DICIEMBRE 2022

ESTANCIA PSICOPROFILÁCTICA PREPARTO



**PROYECTO
0 A 5**



ACERCA DE LA ESTANCIA PSICOPROFILÁCTICA PREPARTO: PROYECTO 0 A 5.

Como una innovación de la Clínica de la Mujer y Parto Humanizado Huixtla, se encuentra el área de estancia psicoprofiláctica preparto proyecto de 0 a 5; entorno preparado especialmente para las pacientes que se encuentran en trabajo de parto en fase latente y que están próximas a ingresar a la sala LPR (Labor - Parto - Recuperación).

La atención brindada es exclusivamente por personal femenino, donde se respetan las decisiones de las pacientes en la práctica del parto natural.

Es la única unidad médica en el estado de Chiapas que cuenta con este servicio.

RESULTADOS

Los resultados que se han obtenido son **positivos**, hemos logrado captar la atención e interés de las mujeres embarazadas que están próximas a ingresar a la sala LPR (Labor - Parto - Recuperación).

Del 100%, que corresponde a un total de 84 usuarias que ingresan al área de estancia 0 a 5, 57% ingresan a sala LPR con actividad uterina efectiva y con 5 cm de dilatación en promedio.



De viva voz han dicho que la atención les parece extraordinaria. La enfermera del servicio también es la encargada de explicarles los beneficios de cada una de las actividades que se realizan, así como el proceso que conlleva el trabajo de parto, ayudando a que la mujer embarazada tenga conocimiento de lo que está por vivir.

HACIENDO DE SU PARTO ALGO ESPECIAL Y ÚNICO.





OBJETIVOS

Ampliar el período de acompañamiento a la mujer embarazada en el trabajo de parto en fase latente y prepararla mediante la psicoprofilaxis para ayudar a que su trabajo de parto sea una experiencia inolvidable.

Crear un espacio pensado para generar un ambiente de intimidad, tranquilidad y seguridad en la mujer embarazada de bajo riesgo en trabajo de parto.

Favorecer la generación de hormonas propias del proceso fisiológico del parto.

Empoderar al personal de enfermería para emplear sus conocimientos y habilidades en psicoprofilaxis en el trabajo de parto en fase latente

Utilizar técnicas efectivas, tales como: esferodinamia, masoterapia, musicoterapia, e iluminación ambiental, para ayudar al manejo del dolor.

Establecer planes de cuidado iniciales de enfermería de acuerdo a la evolución del trabajo de parto.

ANTECEDENTES

El día 19 de agosto del 2022, junto con el personal se plantea el interés de implementar un área para la atención de las mujeres en trabajo de parto en fase latente, ya que se observó que era una necesidad primordial para aquellas mujeres que se quedaban a esperar su siguiente revisión.

Es por ello que como mujeres que compartimos el sentimiento de la maternidad, se decide y se toma la iniciativa de crear un área única con estas características en el estado de Chiapas, donde la mujer desde su llegada puede empezar a recibir el acompañamiento.



El día 08 de septiembre del 2022, a las 15:00 horas, en la Clínica de la Mujer y Parto Humanizado Huixtla, se llevó a cabo la inauguración del área de estancia psicoprofiláctica preparto PROYECTO 0 a 5.

ACTIVIDADES

Toda mujer en trabajo de parto ingresa a la sala L. P. R. (Labor -Parto -Recuperación) cuando tiene una actividad uterina efectiva y con 5 cm de dilatación en promedio.

Las actividades que se realizan en el área 0 a 5 van enfocadas a acompañar a la paciente mientras reúne las condiciones fisiológicas para ingresar a la sala L. P. R.



Apoyo
psicoafectivo

Acompañamiento
conjunto



Maderoterapia



Aromaterapia



Esferodinamia

Hora de
penumbra

