



SECRETARÍA  
DE SALUD  
GOBIERNO DE CHIAPAS



**GACETA  
N-8  
MAYO 2023**

# AMPLIACIÓN DEL ÁREA DE PSICOPROFLAXIS PREPARTO ESTRATEGIA DE 0 A 5

## DIRECTORIO

**DRA. Erika García Meza**

Directora de la Clínica de la Mujer y  
Parto Humanizado Huixtla

**C. P. María Patricia Gutiérrez Rodríguez**

Administradora de la Clínica de la Mujer y  
Parto Humanizado Huixtla

**M. A. S. S. Elixelida Velázquez Rosales**

Jefa de Enfermeras de la Clínica de la Mujer y  
Parto Humanizado Huixtla



# RECURSOS HUMANOS

El personal encargado del área Pre parto: Estrategia 0 a 5, consta de:

- Personal de enfermería encargada del área
- Médico de guardia
- Psicología



**ESTRATEGIA 0 - 5 fue implementada el 8 de septiembre del año 2022.**

En abril del 2023, se observó una necesidad dentro del área, esto derivado al número significativo de las usuarias que ingresaban a esta área con trabajo de parto en fase latente y mencionar que también culminaron su parto con nosotras en la sala:

**Labor - Parto - Recuperación.**

Conforme transcurrió el tiempo poco a poco se dio a conocer el área, que a su vez ayudó a que las usuarias se interesaran aún más.

**Fue así como se desencadenó la sobredemanda del servicio.**

Como Clínica de Parto Humanizado Huixtla se tuvo la **iniciativa de buscar una nueva estrategia para atender a las usuarias en un espacio más amplio**, con más camas para descanso y valoración.



# RECURSOS FÍSICOS

- Área constituida por dos consultorios
- Iluminación
- Dos baños
- Una regadera
- Cuatro camas

- Artículos de higiene personal (para baño)
- Dispensador de agua exclusivo para el área
- Cafetera para proporcionar bebidas calientes a las usuarias (si así lo deciden)



- Cuatro sillas para familiares
- Cuatro bancos de altura
- Tres lámparas de cabecera
- Cortinas hospitalarias

- Material para masoterapia
- Material para esferodinamia
- Material para musicoterapia
- Material para aromaterapia



## **MOTIVOS DE LA AMPLIACIÓN**

- Categorización de pacientes
- Sobrepoblación o demanda en el área de TRIAGE
- Monitorización de pacientes con domicilio lejano a esta unidad médica
- Mejorar la calidad de estancia incorporando actividades de psicoprofilaxis
- Darle a la paciente la atención inicial hasta la culminación del parto
- Alojamiento a las pacientes incluso sin trabajo de parto
- Evitar partos fortuitos mediante la vigilancia médica y de enfermería