



**Dra. Erika García Meza**  
Directora de la Clínica de la  
Mujer y Parto Humanizado  
Huixtla

**C. P. María Patricia Gutiérrez  
Rodríguez**  
Administradora de la Clínica  
de la Mujer y Parto Humanizado  
Huixtla

**M. A. S. S. Elixelida  
Velázquez Rosales**  
Jefa de Enfermeras de la  
Clínica de la Mujer y Parto  
Humanizado Huixtla

# Semana Mundial de **Lactancia materna**

**Agosto**  
2023  
Gaceta n. 12

## 2023



**CLÍNICA DE LA MUJER Y PARTO HUMANIZADO  
HUIXTLA**

# ¿QUÉ CONTIENE LA LECHE MATERNA?

Agua  
Grasas  
Minerales  
Vitaminas  
Proteínas  
Carbohidratos  
Enzimas y hormonas del crecimiento



## LACTANCIA MATERNA

Es la forma natural de alimentar al recién nacido y bebé lactante por medio del seno materno.  
La lactancia materna debe ser exclusiva durante los primeros seis meses de edad.



# ¿QUÉ MÁS DEBO SABER SOBRE LA LACTANCIA MATERNA?

Es importante un buen agarre ya que así logrará succionar correctamente y obtendrá de cada toma la cantidad suficiente, también evita grietas en la areola o dolor de pezón

Éstos son algunos ejemplos de las posiciones para poder amamantar, descubra la más cómoda para usted y su bebé.



POSICIÓN DE CUNA



POSICIÓN DE CUNA EN CRUZ



SOSTENIENDO COMO UN BALÓN



RECOSTADA



RECOSTADA DE LADO

En la Clínica de la Mujer y Parto Humanizado Huixtla se llevó a cabo capacitación dirigida a todas las mujeres embarazadas y puérperas, así como también al personal que labora en dicha clínica.



## 2° ANIVERSARIO DE LA CLÍNICA DE LA MUJER Y PARTO HUMANIZADO HUIXTLA

Con más de 1000 partos atendidos desde su apertura el 18 de agosto de 2021, la Clínica de Parto Humanizado Huixtla, primera en su tipo en el estado, celebró su segundo aniversario.



En el marco de esta celebración, se otorgaron reconocimientos a todo el personal que se ha destacado por su gran profesionalismo en la atención centrada en la persona,

Demostrando que las Clínicas de Parto Humanizado, operadas exclusivamente por personal femenino, brindan un ambiente ideal en donde la mujer es protagonista de su propio parto.



Así mismo, se festejó el 1er. Aniversario del niño Jesús Omar, quien hace un año nació en esta unidad de salud. Estuvo acompañado por sus padres, la Sra. Rosy y el Sr. Geyner Velázquez.

